

CORSO DI FORMAZIONE **TERAPIA DEL TRENO**



COS' È LA TERAPIA DEL TRENO?

La terapia del Treno è un **viaggio in treno virtuale** che trasmette una sensazione di **quiete e benessere** generata da stimoli cognitivi ed emotivi rasserenanti che aiutano a **combattere gli stati di ansia e di agitazione** nelle persone affette da Demenza Senile e Alzheimer. Questo metodo offre all'anziano la possibilità di avere dei **ricordi di atmosfere**, di situazioni, spesso positive come quelle dell'infanzia o i periodi prima della malattia. Gli obiettivi che la terapia del Treno si pone di raggiungere sono molteplici e rispondono principalmente a due aree: **il rilassamento e la rievocazione**. **Docente:** Dott.ssa Raffaella Cogliano, educatrice professionale.

A CHI SI RIVOLGE:

La formazione si rivolge a tutti i professionisti della relazione di aiuto, in modo particolare ad Educatori, **Operatori Socio Sanitari/Assistenziali**, Psicologi, Infermieri, Educatori e Volontari.

Docente: Dott.ssa Raffaella Cogliano

ORARIO, FREQUENZA E COSTO DEL CORSO:

Il percorso formativo prevede l'alternanza di parti teoriche con **esercitazioni pratiche**, simulazioni e visioni di Video per permettere l'acquisizione della tecnica. Durante il corso verrà anche illustrato lo "**Spazio Montessori**" per malati di Alzheimer, una sperimentazione efficace.

Al termine del corso viene rilasciato l'attestato di frequenza.

Costo 90,00€

Venerdì 16 novembre dalle 9:00 alle 17.30 (8 ORE)