



CORSO DI  
FORMAZIONE

# LA CURA DI SÉ NELL'ANZIANO FRAGILE

La bellezza è uno dei bisogni dell'anima umana, l'attenzione al proprio corpo e a come ci si presenta risponde ad un'esigenza interiore di armonia, serenità e sicurezza ed è fortemente connessa al senso di autostima.

La cura di sé è un aspetto fondamentale in ogni fase dell'età eppure, quando pensiamo alla vecchiaia, diamo per scontato che l'aspetto fisico e la cura del proprio corpo rivestano un ruolo secondario nella vita della persona. La cura di sé rientra a pieno titolo nella metodologia di Gentlecare: aiutando l'anziano a stare meglio nel proprio corpo, si aumenta il suo benessere psicologico con riflessi positivi sull'umore, sulla percezione di sé, sull'interpretazione delle potenzialità insite anche in questa fase della vita.

## OBIETTIVO DEL CORSO

Formare gli operatori che a vario titolo si prendono cura degli anziani fragili in RSA, CDI, a domicilio, ecc. nell'acquisizione di competenze relative alla cura dei capelli, manicure base, trattamento viso. Tali competenze potranno essere applicate sia nella gestione quotidiana della cura della persona che per la creazione di appositi "laboratori estetici".

## PROGRAMMA

4 incontri a cadenza settimanale da 3 ore ciascuno per un **totale di 12 ore**

Primo incontro	introduzione teorica al lavaggio dei capelli, alla piega base - eliminazione del crespo; teoria e pratica massaggio mani. <b>Quest'incontro si svolgerà presso la sede di Clusone</b>
Secondo incontro	Esercitazione sul lavaggio dei capelli e piega liscia e mosca. <b>Quest'incontro si svolgerà presso la sede di Endine Gaiano</b>
Terzo incontro	Montaggio bigodini su testina, teoria della cotonatura. <b>Quest'incontro si svolgerà presso la sede di Endine Gaiano</b>
Quarto incontro	Taglio unghie, limatura (varie forme), applicazione smalto rosso, teoria e pratica massaggio viso. <b>Quest'incontro si svolgerà presso la sede di Endine Gaiano</b>

## COSTI

Il corso ha un costo di **100 €**

*\*Sarà necessario l'acquisto di un KIT che verrà indicato in fase d'iscrizione*

## SEDI DI SVOLGIMENTO E INFO

AFP Patronato San Vincenzo - sede di Clusone | Via San Lucio 27 - sede di Endine Gaiano | Piazza Vittorio Veneto 2  
Telefono/Whatsapp 035 82 75 13 - [formazionecontinuaendine@afppatronatosv.org](mailto:formazionecontinuaendine@afppatronatosv.org)

## DATE E ORARI

### PRESSO LA SEDE DI CLUSONE

19 Aprile 2022 dalle 15.00 alle 18.00

### PRESSO LA SEDE DI ENDINE GAIANO

26 Aprile 2022 dalle 15.00 alle 18.00

03 Maggio 2022 dalle 15.00 alle 18.00

10 Maggio 2022 dalle 15.00 alle 18.00